

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"

21 сентября 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак			
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	211,2	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50	156,6	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Завтрак с 7 до 11 лет			135,14
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	211,2	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50	156,6	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Обед с 7 до 11 лет			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	76,7	
Каша рисовая с овощами	150	214,5	
Котлеты рыбные (минтай)	90	172,2	
Сок фруктовый	200	86,6	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	76,7	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пеклеванный	20	34,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Полдник			38,00
Сладкая булочка	100	431,7	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			37,40
Сладкая булочка	100	431,7	
Кисель из повидла	200	115,0	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством



Директор школы: Бакумова Е.В.

СОГЛАСОВАНО:

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
21 сентября 2026 г.

Вид пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак с 11 до 17 лет		250 257,8	
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	50	156,6	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	200	62,6	
Чай с сахаром и лимоном	50	115,4	
Хлеб пшеничный			135,14
Завтрак спец питание с 12до18лет		250 257,8	
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	50	156,6	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	200	62,6	
Чай с сахаром и лимоном	50	115,4	
Хлеб пшеничный			135,14
Обед с 11 до 17 лет		100 11,8	
Огурцы свежие (нарезка)	250	99,9	
Борщ с капустой и картофелем	100	191,3	
Котлеты рыбные (минтай)	180	257,5	
Каша рисовая с овощами	200	60,0	
Чай с сахаром каркаде	200	86,6	
Сок фруктовый	40	92,3	
Хлеб пшеничный	50	85,4	
Хлеб пеклеванный			38,00
Полдник		100 431,7	
Сладкая булочка	200	115,0	
Кисель из повидла			37,40
Полдник спец питание с 12 до 18 лет		150 591,6	
Сладкая булочка	200	115,0	
Кисель из повидла			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет		50 113,2	
Котлеты натуральные из филе птицы	150	147,6	
Картофельное пюре с маслом сливочным	200	61,4	
Чай с сахаром	20	46,2	
Хлеб пшеничный			135,00
Обед платный с 7 до 11 лет		60 7,5	
Огурцы свежие (нарезка)	200	76,7	
Борщ с капустой и картофелем	100	222,4	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	150	198,6	
Макаронные изделия отварные	200	60,0	
Чай с сахаром каркаде	20	34,2	
Хлеб пеклеванный	20	46,2	
Хлеб пшеничный			
Буфет		100 127,7	27,00
Винегрет овощной	85	99,4	48,00
Винегрет овощной с сельдью 50/35гр.	100	118,4	21,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	94,9	17,00
Свекла с маслом растительным	250	99,9	21,00
Борщ с капустой и картофелем	200	59,9	16,00
Чай пакетированный с сахаром	100	222,4	80,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	70	217,0	37,00
Жульен в булке дрожжевой	200	347,5	117,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	60	12,8	21,00
Помидоры свежие (нарезка)	50	113,2	64,00
Котлеты натуральные из филе птицы	202	92,0	100,00
Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград НОВ п/ф			

Хот дог с сосиской	137	138,0	80,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	27,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	32,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	27,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	53,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	37,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	32,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	37,00
Хачапури с сыром	70	241,0	48,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	53,00
Сочник	75	283,8	53,00
Струдель с изюмом	75	359,7	48,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	53,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	293,1	53,00
Пирожок с калустой	75	170,7	32,00
Кофе растворимый	200	62,3	21,00
Компот из сухофруктов	200	139,4	16,00
Чай с сахаром	200	61,4	11,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	16,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

